



Детска градина 163

ДГ №163

Утвърждавам:.....

ГРАДИНА

Директор: С.Шатева

# СЕДМИЧНО МЕНЮ

от: 30.03.2026. до: 03.04.2026г.

	ЗАКУСКА 8,30 часа	ОБЯД 12,00 часа	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА- 15,30 часа
<b>ПОНЕДЕЛНИК</b>	Прясно мляко с бисквити- /Алерг.1,7/	Супа от картофи- 100гр./Алерг.1,3,7/ Яхния от леща-130гр/Алерг.1,9/ Хляб Добруджа – 46гр./Алерг.1/ Плод-ябълки- 100гр.	Сандвич с пастет от масло и извара-80гр. /Алерг.1.7/ Чай-100гр
<i>ЗАКУСКА -10 ч.</i>	<i>Киви/плод/ 100гр.</i>		
<b>ВТОРНИК</b>	Бъркани яйца на фурна със сирене-80гр./Алерг.3,7/ Краставица-50 гр Айрян-100гр/Алерг.7/	Спаначена супа -100 гр. Пиле фрикасе-130гр/ Алерг.1,3,7,9/ Хляб Пълнозърнест-46гр./Алерг.1/ Плод-круши-100гр.	Крем ванилия-130гр- /Алерг.1,7/
<i>ЗАКУСКА -10ч.</i>	<i>Киви/плод/100гр.</i>		
<b>СРЯДА</b>	Макарони с масло и сирене- /Алерг.1,7/	Млечна супа със сирене-100 гр.- /Алерг.1,3,7/ Ориз по славянски със свинско месо-130 гр. /Алерг.3,7/ Хляб Добруджа-46 гр. /Алерг.1/ Плод-банани-100гр	Курабийки-130гр-/Алерг.1,3,7/ Айрян-100гр/Алерг.7/
<i>ЗАКУСКА -10ч.</i>	<i>Ябълки /плод/ -100 гр.</i>		
<b>ЧЕТВЪРТЪК</b>	Зърнена закуска с мляко- 80гр./Алерг.1,7/	Таратор -100 гр./Алерг.7/ Мусака с мляно месо и тиквички- 130гр-/Алерг.1,3,7/ Хляб Пълнозърнест-46гр/Алерг.1/ Плод-ябълки-100 гр.	Сандвич с масло и шарена сол- 80 гр.-/Алерг.1,7/ Домат-50 гр. Айрян-100гр/Алерг.7/
<i>ЗАКУСКА -10ч.</i>	<i>Киви/плод/-100гр</i>		
<b>ПЕТЪК</b>	Печен сандвич с мляно месо и кашкавал-/Алерг.1,3,7/ Чай-100гр.	Супа от риба със застройка- 100гр./Алерг.3,4,7,9/ Огретен от картофи- 130гр./Алерг.1,3,7/ Хляб Добруджа-46гр/Алерг1/ Плод-круши-100гр	Кисело мляко-100гр./Алерг.1,7/ Банан
<i>ЗАКУСКА -10ч.</i>	<i>Ябълки/плод/-100гр</i>		

Алергени: 1 - Зърнени култури, съдържащи глутен; 2 - Ракообразни и продукти от тях; 3 - Яйца и продукти от тях; 4 - Риба и рибни продукти; 5 - Фъстъци и продукти от тях; 6 - Соя и соеви продукти; 7 - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; 8 - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; 9 - Целина и продукти от нея; 10 - Синап и продукти от него; 11 - Сусамово семе и продукти от него; 12 - Лупина и продукти от нея; 13 - Серен диоксид и сулфити; 14 - Мекотели и продукти от тях \*Енергийните стойности са изчислени за 100г готов продукт

ДОМАКИН.....

ГОТВАЧ.....

МЕД.СЕСТРА.....