



ДГ №163

Утвърждавам:.....

ЯСЛА

Директор: С.Шатева

СЕДМИЧНО МЕНЮ

от: 15.12.2025. до: 19.12.2025г.

	ЗАКУСКА 8,30 часа	ОБЯД 12,00 часа	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА- 15,30 часа
ПОНЕДЕЛНИК	Зърнена закуска с прясно мляко –130гр. /Алерг.1,7/	Крем супа от тиквички с крутони–100гр. /Алергени /3,7/+крутони - Алерг.1,7/ Гювеч от зеленчуци /Алерг.9/ Хляб Добруджа – 46гр. /Алерг.1/ Плод–банан– 100гр.	Кекс със сирене –80гр. /Алерг.1,3,7/ Кисело мляко – 100гр /Алерг.7/
ЗАКУСКА -10 ч. ябълки /плод/ 100гр.			
ВТОРНИК	Пастет от извара и масло–80гр. /Алерг1,7/ Маслини Чай-100гр.	Таратор–100гр. /Алерг7/ Ориз по славянски със пилешко месо –130гр. Хляб Добруджа–46гр./1/ Плод–круши- 100гр.	Крем ванилия –100гр. /Алерг.1,3,7/ Бисквити- 30гр. /Алерг.1/
ЗАКУСКА -10ч. банан /плод/ -100 гр.			
СРЯДА	Макарони (кускус) с масло и сирене -130гр. /Алерг.1,3,7/	Крем супа от зеленчуци -100 г./Алерг.7/ + крутони /Алерг.1,7/ Кюфтета от мляно месо–50гр Салата от прясно зеле и моркови Хляб Добруджа – 46 г. /Алерг.1/ Плод–ябълки-100 гр.	Сандвич с конфитюр-130 гр. Алерг./1,7,8/ Прясно мляко с какао-100гр/Алерг.7/
ЗАКУСКА -10ч. круши /плод/ 100 гр.			
ЧЕТВЪРТЪК	Филия с пастет от „Шопски хайвер“ –80гр. /Алерг.1,3,7/ Айрян-100гр /Алерг.7/	Супа от картофи–100гр. /Алерг.1,3,7/ Пилешко месо със зеленчуци-130гр./Алерг 1,3,7/ Хляб Добруджа–46гр./Алерг.1/ Плод– круши –100гр.	Мляко с ориз –130гр./Алерг.7/
ЗАКУСКА -10ч. банан /плод/ – 100 гр.			
ПЕТЪК	Сандвич с шунка- 75гр. /Алерг. 1,7/ Айрян – 100гр. /Алерг.7/	Супа от риба със застрейка–100г. /Алерг.3,4,7,9/ Огретен от картофи- 130г./Алерг. 1,3,7/ Домати Хляб Добруджа-46гр. Плод–портокали–100г.	Пресни плодове (банан)-100гр Кисело мляко-100гр (Алерг.7)
ЗАКУСКА -10ч. Банан /плод/ - 100гр			

Алергени: 1 - Зърнени култури, съдържащи глутен; 2 - Ракообразни и продукти от тях; 3 - Яйца и продукти от тях; 4 - Риба и рибни продукти; 5 - Фъстъци и продукти от тях; 6 - Соя и соеви продукти; 7 - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; 8 - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; 9 - Целина и продукти от нея; 10 - Синап и продукти от него; 11 - Сусамово семе и продукти от него; 12 - Лупина и продукти от нея; 13 - Серен диоксид и сулфити; 14 - Мекотели и продукти от тях *Енергийните стойности са изчислени за 100г готов продукт

ДОМАКИН.....

ГОТВАЧ.....

МЕД. СЕСТРА.....