ДГ№163 Утвърждавам:.....

ГРАДИНА Директор: С.Шатева

СЕДМИЧНО МЕНЮ

от: 02.11.2026. до: 06.11.2026г.

	ЗАКУСКА 8,30часа	ОБЯД 12,00 часа	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА- 15,30 часа
ПОНЕДЕЛНИК	**Прясно мляко с бисквити-130гр/Алерг.1,7/**	**Крем супа от броколи -130 гр./Алерг.7/+крутони/Алерг.1/ Ориз с маслини-130гр Хляб Добруджа – 46гр./Алерг.1/ Плод– 100гр.**	**Копривщенски тутманик-85гр. /Алерг.1,3,7/ Айрян-100гр/Алерг.7/**
ЗАКУСКА -10 ч.	***Плод***		
ВТОРНИК	**Сандвич с масло и шарена сол-80гр/Алерг.1,7/+ половин варено яйце/Алерг.3/ Чай-100гр**	**Зеленчукова супа с киноа -130 гр. /Алерг.7/ Пиле фрикасе-130гр/Алерг.1,3,7/ Хляб Пълнозърнест– 46гр./Алерг.1/ Плод-100гр.**	**Макарони на фурна-80гр- /Алерг.1,3,7/**
ЗАКУСКА -10ч.	***Плод***		
СРЯДА	**Макарони с масло и сирене-130гр /Алерг.1,7/**	**Супа от пуешко месо със застройка -130гр /Алерг.1,3,7/ Яхния от леща-130гр./Алерг.1,9/ Хляб Добруджа-46 гр. /Алерг.1/ Плод-100гр**	**Сандвич с масло и халва-80гр- /Алерг1,7/ Айрян-100гр/Алерг.7/**
ЗАКУСКА -10ч.	***Плод***		
ЧЕТВЪРТЪК	**Сандвич с пастет от масло и сирене-80гр./Алерг.1,7/ Чай-100гр.**	**Таратор-130гр./Алерг.7/ Пица „Маргарита“-100гр- /Алерг.1,7/ Хляб Пълнозърнест– 46гр./Алерг.1/ Плод-100 гр.**	**Чия с кисело мляко и пресни плодове-130 гр./Алерг.7/**
ЗАКУСКА -10ч.	***Плод***		
ПЕТЪК	**„Принцеса“ с мляно месо и кашкавал-130гр/Алерг.1/ Чай-100гр**	**Супа риба със застройка-130гр./Алерг.3,4,7,9/ Огретен от картофи-130гр./Алерг.1,3,7/ Хляб Добруджа-46гр/Алерг1/ Плод-100гр**	**Крем ванилия-100гр./Алерг.1,3,7/ Бисквити/Алерг.1/**
ЗАКУСКА -10ч.	***Плод***		

Алергени: 1 - Зърнени култури, съдържащи глутен;2 - Ракообразни и продукти от тях;3 - Яйца и продукти от тях;4 - Риба и рибни продукти;5 - Фъстъци и продукти от тях;6 - Соя и соеви продукти; 7 - Мляко и млечни продукти, включително лактоза;8 - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; 9 - Целина и продукти от нея;10 - Синап и продукти от него;11 - Сусамово семе и продукти от него;12 - Лупина и продукти от нея;13 - Серен диоксид и сулфити;14 - Мекотели и продукти от тях *Енергийните стойности са изчислени за 100г готов продукт

Плодове/зеленчуци за седмицата: краставици, ябълки, круши, банани, сини сливи

ДОМАКИН..... ГОТВАЧ..... МЕД.СЕСТРА.....